

Le fasi del cammino spirituale secondo il Sarvāstivāda

<i>Prayoga</i> Fasi preparatorie	<i>śamatha</i>	Pratica di <i>śamatha</i> (tranquillità mentale)	<i>mokṣabhāgīya</i>
	<i>smṛtyupasthāna</i> (individualmente) – 4 fondamenti della consapevolezza	Pratica di <i>vipaśyana</i> (sviluppo della visione profonda)	
	<i>smṛtyupasthāna</i> (collettivamente)		
	<i>uṣmagata</i> - calore	<i>nirvedhabāgīya</i> (4 kuśala mūla)	
	<i>Mūrdhan</i> - picco		
	<i>kṣāntī</i> - ricettività		
	<i>laukikāgradharma</i> – supremo <i>dharma</i> mondano		
<i>Phala</i> Frutti	<i>śrotāpatti</i>	<i>pratipannaka</i>	<i>Darśana mārga</i>
		<i>phala</i>	<i>Bhāvanā mārga</i>
	<i>sakṛdāgāmin</i>	<i>pratipannaka</i>	
		<i>phala</i>	
	<i>anāgāmi</i>	<i>pratipannaka</i>	
		<i>phala</i>	
	<i>arhat</i>	<i>pratipannaka</i>	
		<i>phala</i>	

Le fasi del cammino spirituale secondo il Sarvāstivāda

Darśana mārga – consiste di 15 istanti di coscienza, il 16° è la realizzazione del frutto di *śrotāpatti*.

Prima nobile verità	Sfera del desiderio sensuale	<i>Ānantarya-mārga</i> (cammino inostacolato) – <i>duḥkhe dharma jñāna kṣāntī</i>
		<i>Vimukti-mārga</i> (cammino della liberazione) – <i>duḥkhe dharma jñāna</i>
	Sfere della materia sottile e immateriale	<i>Ā</i> – <i>duḥkhe anvaya jñāna kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>duḥkhe anvaya jñāna</i>
Seconda nobile verità	Sfera del desiderio sensuale	<i>Ā</i> – <i>samudaye dharma jnana kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>samudaye dharma jñāna</i>
	Sfere della materia sottile e immateriale	<i>Ā</i> – <i>samudaye anvaya jnana kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>samudaye anvaya jñāna</i>
Terza nobile verità	Sfera del desiderio sensuale	<i>Ā</i> – <i>duḥkha nirodhe dharma jñāna kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>duḥkha nirodhe dharma jñāna</i>
	Sfere della materia sottile e immateriale	<i>Ā</i> – <i>duḥkha nirodhe anvaya jñāna kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>duḥkha nirodhe anvaya jñāna</i>
Quarta nobile verità	Sfera del desiderio sensuale	<i>Ā</i> – <i>duḥkha pratipakṣa mārge dharma jñāna kṣāntī</i>
		<i>V</i> – <i>duḥkha pratipakṣa mārge dharma jñāna</i>
	Sfere della materia sottile e immateriale	<i>Ā</i> – <i>duḥkha pratipakṣa mārge anvaya jñāna kṣāntī</i>
	<i>Bhāvanā mārga</i> (1° istante)	<i>V</i> – <i>duḥkha pratipakṣa mārge anvaya jñāna</i> . Questo 16° istante è in realtà il primo istante del cammino della coltivazione e segna la realizzazione del frutto di <i>śrotāpatti</i>

Le fasi del cammino spirituale secondo il Sarvāstivāda

Bhāvanā-mārga (Realizzazione dei quattro frutti in relazione all'abbandono dei nove gradi di contaminati nelle nove sfere):

Sfera		Gradi		Frutto
Desiderio sensuale		1	<i>Ānantarya mārga (jñāna)</i>	Śrotāpanna
			<i>Vimukti mārga (jñāna)</i>	
		2	<i>Ā</i>	
			<i>V</i>	
		3	<i>Ā</i>	
			<i>V</i>	
		4	<i>Ā</i>	
			<i>V</i>	
		5	<i>Ā</i>	Candidato al frutto di sakṛdāgāmin
			<i>V</i>	
Materia sottile		6	<i>Ā</i>	Sakṛdāgāmin
			<i>V</i>	
		7	<i>Ā</i>	
			<i>V</i>	
		8	<i>Ā</i>	Candidato al frutto di anāgāmi
			<i>V</i>	
		9	<i>Ā</i>	
			<i>V</i>	
		Primo jhāna	<i>Ā/V</i>	Candidato al frutto di arhat
			<i>Ā/V</i>	
			<i>Ā/V</i>	
			<i>Ā/V</i>	
Immateriale		Spazio infinito	<i>Ā/V</i>	
			<i>Ā/V</i>	
		Coscienza infinita	<i>Ā/V</i>	
			<i>Ā/V</i>	
		Inesistenza	<i>Ā/V</i>	
			<i>Ā/V</i>	
		Né percezione né non percezione	<i>Ā/V</i>	Arhat
			<i>(Ā) Vajropama samādhi</i>	
		9	<i>(V) Conoscenza della cessazione di tutti gli influssi (kṣaya-jñāna)</i>	