

### Analisi della personalità

Cinque skandha  
Sei basi dei sensi  
interne ed esterne  
Parti anatomiche  
Precarietà  
dell'esistenza  
(pericolo)

Purificazione della  
mente (pahāna)

### Risultato della contemplazione

Dissoluzione  
Cessazione  
Disincanto per  
l'intero mondo  
Assenza di desiderio  
per tutti i  
fenomeni condizionati

Consapevolezza del respiro